



Av. de Provence 24
1007 Lausanne
Suisse

Chère amie, cher ami

Nous allons vivre une magnifique **semaine de prière 24/7 du 20 au 27 février** et nous sommes persuadés que tu es au bénéfice de la main de Dieu sur ta vie.

Nous te proposons ce carnet de prière pour 22 jours de rencontres personnelles avec Dieu. **Le jour 1** est prévu pour le **lundi 14 février**, déjà avant la semaine de prière.

Nous t'encourageons à grandir avec Dieu afin qu'il ne soit pas une option dans ta vie mais au centre de toutes tes aspirations.

Pourquoi prier?

- Pour apprendre à être en relation avec Dieu.
- Pour unir nos forces dans une même direction.
- Parce qu'il y a tellement de distractions bonnes et légitimes mais qui nous empêchent de nous arrêter pour Dieu.

Et pourquoi pas jeûner?

22 jours comme Daniel dans la Bible où il s'est abstenu de manger de la viande. Si tu as une prescription médicale particulière, il te faut faire attention et demander conseil à ton médecin mais pourquoi ne pas jeûner un repas par jour pendant 2 ou 3 jours? L'important est que chaque temps de jeûne soit remplacé par un temps avec Dieu. Mais tu peux aussi jeûner de réseaux sociaux, d'internet ou de télévision. Un jeûne de sucre par exemple. Pense à quelque chose dont il t'est difficile de t'abstenir.

Quel que soit le jeûne, il faut savoir que c'est une façon de dire à Dieu qu'Il est plus important que tout et de se mettre à part pour Lui.

Tous les matins du lundi au vendredi vers 8h pendant 3 semaines tu peux nous rejoindre sur YouTube pour quelques minutes d'encouragement. Si tu as manqué ce rendez-vous, tu pourras le regarder à n'importe quel moment dans ta journée.

Reçois toute notre affection et amour en Christ,

David et Dominique Selvaratnam
(Pour l'équipe ministérielle)